نماز متین

(آموزش نماز در فقه شافعی)

مؤلف :رقیه حسینی



سرشناسه	:	حسینی، رقیه، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	نماز متین/ مولف رقیه حسینی.
مشخصات نشر	:	سنندج: آراس، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۲۵ص.: صور(رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵س.م
شابک	:	۹۷۸-٦۰۰-۷٦۸۲-۲۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	گروه سنی:ب، ج.
موضوع	:	نماز -- اهل سنت -- راهنمای آموزشی
موضوع	:	فقه شافعی
رده بندی دیویی	:	۱۳۹۴۲۹۷/۳۵۳ ن۵۷۷ح
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۰۰۷۳۳۲

انتشارات آراس

نماز متین

(آموزش نماز در فقه امام شافعی رحمه الله)

تألیف: رقیه حسینی

ناشر: آراس

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۴

تیراژ: ۵۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۲-۲۲-۷

مرکز پخش: سنندج پاساژ عزتی انتشارات آراس

تلفن: ۰۸۷-۳۳۱۲۸۳۴۱

ایمیل: arasbooks73@gmail.com

وبلاگ: arasku.blogfa.com

بسم الله الرحمن الرحیم

ای مسلمان!

هر انسان موفقی در کارهای خویش روشی نیکو انتخاب می کند تا بوسیله آن بتواند رضایت اللّه مهربان را کسب کند و فردی مفید برای خویش و جامعه باشد. برای موفقیت در این راه و انتخاب بهترین روش ، کتابهای مفید در آن مورد مطالعه می کند و از راهنمائیهای افراد آگاه و مطمئن استفاده می کند. خداوند مهربان که خالق انسان است برای او روش صحیح زندگی را توسط کتاب خویش قرآن مشخص نموده است و پیامبر عزیزمان حضرت محمّد صلی اللّه علیه وآله و سلم را به عنوان الگوی نیك برای راهنمائی و آشنا نمودن مردم با راه و روش دین خدا (اسلام) برگزیده است. انسان مسلمان با استفاده از این دو چراغ هدایت می تواند زندگی خود را به بهترین شیوه اداره کند. کسی که می خواهد مسلمان نیکی باشد باید دین خویش را بشناسد و براساس آن باطن و ظاهر زندگی خویش را درست نماید. نماز به عنوان دومین اصل اسلام همواره مورد توجه بوده است ، به همین دلیل انسان باید این عمل نیك را به صورت کامل و درست فرا بگیرد تا با انجام دادن آن رضایت خداوند مهربان و همچنین آرامش درونی خویش را به دست آورد.

متن حاضر چکیده ای از روش نماز در فقه امام شافعی رحمه اللّه می باشد که مناسب برای افرادی است که در ابتدای یادگیری نماز می باشند. تلاش شده است که قسمتهای ظاهری نماز به صورت ساده و کامل آورده شود تا چهارچوب کلی نماز در ذهن به راحتی جای گیرد ، لذا از اضافه نمودن برخی قسمتها خودداری نموده ایم که می توان آنها را در کتابهای دیگر جستجو نمود.

رقیه حسینی

کارشناس فقه شافعی

با توضیح این که:

۱. بخشهای ضروری نماز(واجبات) با رنگ **سیاه** مشخص شده اند.
۲. بخشهای توضیحی نماز با رنگ آبی مشخص شده اند.
۳. بخشهای تکمیل کننده نماز(سنتها)با رنگهای سبز و نارنجی مشخص شده اند.

به همین جهت به ترتیب اهمیت و بهتر بودن جهت انجام دادن آن سنت ، رنگ آن به صورت **سبزپررنگ** ، سبز عادی و نارنجی می باشد.

مثلاً در صفحه ۶ مراحل وضو گرفتن قسمت شستن صورت ، حداقل ۱ بار شستن صورت لازم است و سیاه رنگ نوشته شده است و ۳ بار شستن صورت بهتر از ۲ بار شستن آن می باشد.لذا در صورت قرار داشتن متنی با ترتیب رنگهای سبز و نارنجی در یک بخش ، در بهترین حالت ، عملی که با رنگ سبز نوشته شده است را انجام می دهیم.

۴. بعد از خواندن سوره حمد در دو رکعت اول ، هر مقدار سوره های بلندتر و یا آیه های بیشتری بخوانیم ثواب بیشتری دارد.
۵. دقت شود آیات قرآنی با ترتیل و درست بیان شوند.
۶. پس از خواندن صلوات و قبل از سلام دادن و همچنین بعد از اتمام نماز می توان دعا نمود.
۷. برای خواندن نمازهای واجب در مسجد جهت آقایان تاکید و سفارشات بسیارفراوان شده است.
۸. متن هریک از تشهدها را می توان در هر دو تشهد خواند.و همچنین بعد از تشهد اول در بهترین حالت معمولاً صلوات خوانده نمی شود، و در صورت گفتن صلوات نیز بهتر است کل صلوات خوانده شود.

کارهای لازم قبل از خواندن نماز

۱. هنگام دستشوئی خودمان را تمیز کنیم و نگذاریم لباس و بدنمان کثیف شود.

۲. قبل از نماز وضو بگیریم.

۳. لباسی که در آن نماز می خوانیم پاکیزه ومناسب باشد.

۴.مکانی که روی آن نماز می خوانیم پاک باشد.

پس از رعایت این کارها هنگامی که وقت نماز فرا برسد (در اول وقت نماز خوانده می شود).

تعداد و ترتیب نمازهایی که در شبانه روز باید خوانده شود :

- ✓ ۲ رکعت نماز صبح
- ✓ ۴ رکعت نماز ظهر
- ✓ ۴ رکعت نماز عصر
- ✓ ۳ رکعت نماز مغرب
- ✓ ۴ رکعت نماز عشاء

مراحل وضو گرفتن به ترتیب اینگونه است :

۱- نیت آوردن در قلب (بِسم الله می‌گوییم و خود را با چیز دیگری مشغول نمی کنیم ، دو دست را تا مچ ۳ بار می شوئیم ،دهان و بینی را نیز تمیز می کنیم.)

۲ـ شستن صورت (از بالای پیشانی تا زیر چانه و از یک گوش تا گوش دیگر)
(۱ بار ، یا ۲ بار و یا در بهترین حالت۳ بار)



شستن دو دست تا مچ۳ بار



شستن صورت

۳ ـ شستن دست‌ها تا (بالاتر از) آرنج (اول دست راست بعد دست چپ)
(۱ بار ، یا ۲ بار و یا در بهترین حالت۳ بار)



شستن دست تا (بالاتر از) آرنج

۴- مَسح سر(تمام یا قسمتی ازآن،همراه با تمیز کردن گوشها)
(در بهترین حالت ۱ بار ، یا ۲ بار و یا ۳ بار)



مسح سر(تمام یا قسمتی از آن)

۵- شستن پاها تا (بالاتر از) دو قوزک
(اول پای راست بعد پای چپ)
(۱ بار ، یا ۲ بار و یا در بهترین حالت۳ بار)



شستن پا تا (بالاتر از) دوقوزک

رکعت اول

برای خواندن نماز روبه قبله می ایستیم،(نگاهمان به مکانی باشد که تقریباً بر آن سجده می کنیم) و با آرامش نماز خواندن را شروع می کنیم.(به طور مثال خواندن نماز ظهر که چهار رکعتی است به شکل زیر است.)

در قلب نیت خواندن نماز را می آوریم

« نیت دارم چهار رکعت نماز ظهر را بخوانم »

(بعد دست‌ها را تا برابر شانه ها یا برابر گوش ها بالا می آوریم)

و سپس می گوییم اللهُ اکبر (سپس دست راست را روی دست چپ می گذاریم)



۱



۲

رکعت اول

برای خواندن نماز روبه قبله می ایستیم،(نگاهمان به مکانی باشد که تقریباً بر آن سجده می کنیم) و با آرامش نماز خواندن را شروع می کنیم.(به طور مثال خواندن نماز ظهر که چهار رکعتی است به شکل زیر است.)

در قلب نیت خواندن نماز را می آوریم

« نیت دارم چهار رکعت نماز ظهر را بخوانم »

(بعد دست‌ها را تا برابر شانه ها یا برابر گوش ها بالا می آوریم)

و سپس می گوییم اللهُ اکبر (سپس دست راست را روی دست چپ می گذاریم)



۱



۲

رکعت اول

شروع به خواندن سوره حمد می کنیم(به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم سپس آمین می گوییم و بعد از آن یک سوره یا چند آیه دیگر را می خوانیم.)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾
الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾
مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

رکعت اول

سپس (با گفتن اللهُ اکبر) خم می شویم و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم ، مقداری مکث می کنیم

(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم

ویا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم و بِحَمْدِه

و با گفتن سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَه ، رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد)

سر از رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)

و راست می ایستیم و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن اللهُ اکبر)

به آرامی سر را به زمین گذاشته به سجده می رویم.

۱



سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم

۲



سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَه
رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد

رکعت اول

در هنگام سجده مقداری مکث می کنیم، به طوری که پیشانی و روی بینی ، کف هر دو دست ، دو زانو و قسمت(زیر) نوک انگشتان دو پا روی زمین قرار گیرد.

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ لْاعْلَی

و یا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی و بِحَمْدِه)

(و با گفتن اللهُ اکبر) سراز سجده برداشته پشتمان را راست می کنیم،

و با مقداری مکث در این حالت(می گوییم رَبِّ غْفِرْلِی،رَبِّ غْفِرْلِی

و یا می گوییم رَبِّ اغْفِرْلِی وَارْحَمْنِی وَاجْبُرْنِی وَارْزُقْنِی وَارْفَعْنِی)

(و سپس با گفتن اللهُ اکبر) دوباره به سجده می رویم

(ودر این حالت ۳ بارمی گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ لْاعْلَی

و یا اینکه ۳ بارمی گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی و بِحَمْدِه)

(و با گفتن اللهُ اکبر)سر از سجده برداشته می نشینیم و مقداری مکث می کنیم







سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی

رَبِّ اغْفِرْلِی
رَبِّ اغْفِرْلِی

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی

رکعت دوم

برای رکعت دوم بلند می شویم و راست می ایستیم.شروع به خواندن سوره حمد می کنیم.(به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم، سپس آمین گفته وبعد از آن یک سوره دیگر و یا چند آیه دیگر را می خوانیم.)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾
الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾
مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ النَّاسِ ﴿٣﴾
مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

رکعت دوم

سپس (با گفتن اللهُ اکبر) خم می شویم و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم ، مقداری مکث می کنیم

(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم

ویا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم و بِحَمدِه

و با گفتن سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَه ، رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد)

سر از رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)

و راست می ایستیم و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن اللهُ اکبر)

به آرامی سر را به زمین گذاشته به سجده می رویم.



۱



۲

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم

سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَه
رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد

رکعت دوم

در هنگام سجده مقداری مکث می کنیم

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی

و یا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی وَ بِحَمْدِه)

(و با گفتن اللهُ اکبر) **سراز سجده برداشته پشتمان را راست می کنیم،**

و با مقداری مکث در این حالت(می گوییم رَبِّ اغْفِرْ لِی،رَبِّ اغْفِرْ لِی

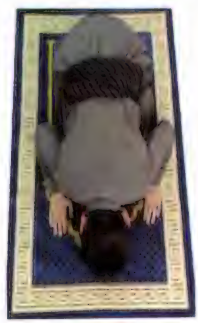
و یا می گوییم رَبِّ اغْفِرْ لی وَ ارْحَمْنی وَ اجْبُرْنی وَ ارْزُقْنی وَ ارْفَعْنی)

(و سپس با گفتن اللهُ اکبر) **دوباره به سجده می رویم**

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلَی

و یا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی وَ بِحَمْدِه)

(در هنگام سجده ، صورت را بین کف دستها قرار می دهیم تا آرنج ها از زمین فاصله بگیرد و ساعد دستها روی زمین ننشیند.)



سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی
سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی
سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی



رَبِّ اغْفِرْ لِی
رَبِّ اغْفِرْ لِی



سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی
سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی
سُبْحانَ رَبِّیَ الْاَعْلی

رکعت دوم



(بعد از سجده می نشینیم و دستها را روی زانوها قرار می دهیم)

(انگشتان دست راست را جمع می کنیم غیر از انگشت اشاره
که با آن اشاره می کنیم و به آن نگاه می کنیم،
دست چپ را به صورت عادی روی زانو قرار می دهیم)

(و تشهد(تحیات) را می خوانیم)

(و پس از خواندن تشهد
بر پیامبر عزیزمان (صلی الله علیه و آله وسلم)
صلوات می فرستیم)

(در این حالت بهتر است که(زیر) نوک انگشتان پای راست
را بر زمین قرار داده و روی کف پای چپ بنشینیم)

تشهد

اَلتَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَ الصَّلَوَاتُ وَ الطَّيِّبَات
اَلسَّلاَمُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُه
اَلسَّلاَمُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِين
أَشْهَدُ أَن لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدً عَبْدُهُ وَ رَسُولُه

صلوات

اَللّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّد
كَما صَلَّيتَ عَلَى اِبراهيمَ وَ عَلَى آلِ اِبراهيم. اِنَّكَ حَميدٌ مَجيد
اَللّهُمَّ بارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّد
كَما بارَكْتَ عَلَى اِبراهيمَ وَ عَلَى آلِ اِبراهيم. اِنَّكَ حَميدٌ مَجيد

رکعت سوم

(بعد از خواندن تشهد)(با گفتن الله اکبر) **برای رکعت سوم بلند می شویم**(دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم) **و راست می ایستیم. شروع به خواندن سوره حمد می کنیم.**(به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم ، سپس آمین می گوییم).



بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿١﴾

ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَـٰلَمِينَ ﴿٢﴾

ٱلرَّحْمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿٣﴾

مَـٰلِكِ يَوْمِ ٱلدِّينِ ﴿٤﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

ٱهْدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾

صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ ٱلْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)

(در رکعتهای سوم و چهارم نماز ، خواندن سوره حمد به تنهایی کفایت می کند.)

رکعت سوم

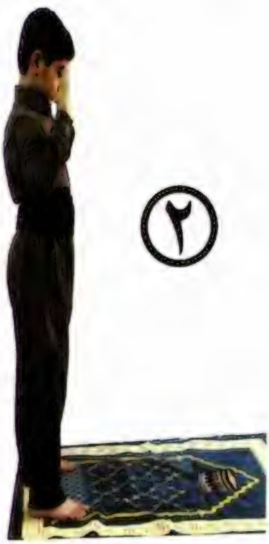
سپس (با گفتن اللهُ اکبر) خم می شویم
و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم
(تا حد امکان پشتمان را صاف و راست قرار می دهیم) مقداری مکث می کنیم
(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
ویا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظیمِ وَ بِحَمْدِه
و با گفتن سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَه ، رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد)
سر از رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)
و راست می ایستیم، و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن اللهُ اکبر)
به آرامی به سجده می رویم.

۱



سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم

۲



سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَه
رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد

رکعت سوم

(در هنگام سجده تا حد امکان پشتمان را صاف و راست قرار می دهیم)

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

و یا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحانَ رَبِّیَ الْاعْلَی و بِحَمْدِه)

(و با گفتن اللهُ اکبر) **سراز سجده برداشته پشتمان را راست می کنیم،**

و با مقداری مکث در این حالت (می گوییم رَبِّ اغْفِرْ لِی،رَبِّ اغْفِرْ لِی

و یا می گوییم رَبِّ اغْفِرْ لِی وَارْحَمْنی وَاجْبُرْنی وَارْزُقْنی وَارْفَعْنی)

(و سپس با گفتن اللهُ اکبر) **دوباره به سجده می رویم**

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

و یا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحانَ رَبِّیَ الْاعْلَی و بِحَمْدِه)

(سر از سجده برداشته، می نشینیم ومقداری مکث می کنیم)(و با گفتن اللهُ اکبر)







سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

رَبِّ اغْفِرْ لِی
رَبِّ اغْفِرْ لِی

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

رکعت چهارم

برای رکعت چهارم بلند می شویم و راست می ایستیم. شروع به خواندن سوره حمد می کنیم(به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم، سپس آمین می گوییم)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)

رکعت چهارم

سپس (با گفتن اللهُ اکبر) خم می شویم
و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم ،
مقداری مکث می کنیم
(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
ویا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم وَ بِحَمْدِه
و با گفتن سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَه ، رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد)
سر از رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)
و راست می ایستیم، و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن اللهُ اکبر)
به آرامی به سجده می رویم.





سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیم

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَه
رَبَّنا وَ لَکَ الْحَمْد

رکعت چهارم

در هنگام سجده مقداری مکث می کنیم

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

و یا اینکه ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی وَ بِحَمْدِه)

(و با گفتن اللهُ اکبر) سراز سجده برداشته پشتمان را راست می کنیم،

و با مقداری مکث در این حالت (می گوییم رَبِّ اغْفِرْ لِی،رَبِّ اغْفِرْ لِی

و یا می گوییم رَبِّ اغْفِرْ لِی وَارْحَمْنِی وَاجْبُرْنِی وَارْزُقْنِی وَارْفَعْنِی)

(و سپس با گفتن اللهُ اکبر) دوباره به سجده می رویم،

(ودر این حالت ۳ بار می گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

و یا اینکه ۳ بارمی گوییم سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی وَ بِحَمْدِه)

(بهترین حالت برای نشستن ها ، نشستن شبیه تحیات اول می باشد.)



سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی



رَبِّ اغْفِرْ لِی
رَبِّ اغْفِرْ لِی



سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی
سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاعْلَی

رکعت چهارم



سپس می نشینیم و تشهد می خوانیم،
وپس از خواندن تشهد(تحیات) بر
پیامبرعزیزمان(صلی الله علیه وسلم)
و آل پیامبر صلوات می فرستیم.
(در این حالت بهتر است (زیر) نوک انگشتان
پای راست را بر زمین قرار داده و به آرامی
کف پای چپ را زیر ساق پای راست قرار داده
و روی زمین بنشینیم.)

تشهد

اَلتَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّه
اَلسَّلاَمُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُه
اَلسَّلاَمُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِين
أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّه وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّه

صلوات

اَللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّد و عَلَىٰ آلِ مُحَمَّد
كَمَا صَلَّيتَ عَلَىٰ إبراهيم و عَلَىٰ آلِ إبراهيم، إنَّكَ حَميدٌ مَجيد
اَللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّد و عَلَىٰ آلِ مُحَمَّد
كَمَا بَارَكتَ عَلَىٰ إبراهيم و عَلَىٰ آلِ إبراهيم، إنَّكَ حَميدٌ مَجيد

رکعت چهارم

بعد از خواندن صلوات برای پایان دادن به نماز سلام می دهیم.

ابتدا سر را به طرف راست می‌چرخانیم و می گوییم

اَلسَّلامُ عَلَیکُم وَ رَحمَةُ اللّه

(وسپس سر را به طرف چپ می‌چرخانیم و می گوییم

اَلسَّلامُ عَلَیکُم وَ رَحمَةُ اللّه)

اَلسَّلامُ عَلَیکُم وَ رَحْمَةُ اللّه

اَلسَّلامُ عَلَیکُم وَ رَحْمَةُ اللّه

۱



سلام اول (به طرف راست)

۲



سلام دوم (به طرف چپ)

منابع:

۱- قرآن کریم

۲- صَحیح بُخاری (محمّد بن اسماعیل بُخاری)

۳- فَتحُ البارِی شرح صَحیح بخاری (إبن حَجَر عَسقَلانی)

٤- صَحیح مُسلم(مُسلم بن حَجاج نیشابوری)

۵- شرح صَحیح مُسلم(مَحیی الدین نووی)

٦- صَحیح إبن خُزَیمة

۷- مُستَخرَج أبی عَوانة

۸- صَحیح إبن حِبان

۹- المُستدرك علی الصحیحین للحاکم

۱۰- مُسند احمد بن حَنبل

۱۱- سُنن أبی دَاوُد

۱۲- سُنن دارِمی

۱۳- سُنن إبن ماجَه

۱٤- سُنن تِرمذِی

۱۵- سُنن کُبری نِسائی

۱٦- سُنن کُبری بَیهقی

۱۷- سُنن دارالقُطنی

۱۸- مُصنَف إبن أبی شَیبَة

۱۹- مُسند امام شافعی

۲۰- مُسند البَزار

۲۱- الأوسط لإبن مُنذز

۲۲- کتب فقهی شافعیه (آموزش نماز خرمدل، فتح القریب ،باقیات الصالحات، فقهی المنهجی، المجموع)

همانا خداوند مهربان هر انسانی را دوست داشته باشد و در او نشانه خیر ببیند به سوی رستگاری دنیا و آخرت هدایت می دهد. هدایتی که نور ایمان و یقین به یگانگی خداوند بلند مرتبه و رسالت آخرین فرستاده اش را در اعماق وجود انسان روشن می کند. آن زمان است که عظمت و لذت ایمان برای انسان نمایان می شود و شیرینی عبادت خالص برای خداوند دیده می شود.

ISBN:978-600-7682-22-7

9 786007 682227

انتشارات آراس

Aras Publication